

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,1	1,8	1,8	28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	5,9	24,1	164
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				8,2	8,5	57,9	385
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/15	4,9	3,6	19,6	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,1	4,7	1,6	51
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	5,2	21,2	153
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,9	14,5	105,8	675
Всего				24,1	23	163,7	1060

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,5	10,4	6,8	159
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,1	6,8	27,8	188
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,6	1,2	33	228
Итого				20,3	18,4	77,6	616
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/15	5,7	4,2	22,7	174
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,9	5,9	24,1	174
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				29,1	19,6	130,2	875
Всего				49,4	38	207,8	1491

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
13 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ)	60/30	0,1	1,8	1,8	28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	5,9	24,1	164
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				8,2	8,5	57,9	385
Всего				8,2	8,5	57,9	385

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/15	4,9	3,6	19,6	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,1	4,7	1,6	51
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	5,2	21,2	153
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,9	14,5	105,8	675
Всего				15,9	14,5	105,8	675

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
13 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/15	5,7	4,2	22,7	174
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,9	5,9	24,1	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				29,3	19,6	124,7	854
Всего				29,3	19,6	124,7	854

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/15	5,7	4,2	22,7	174
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,9	5,9	24,1	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				29,3	19,6	124,7	854
Всего				29,3	19,6	124,7	854